

Elämä Lapselle
-päivätyökeräyksellä
tuetaan tätä kaikkea!

Lastentautien tutkimustyö

Tukemalla lastentautien tutkimustyötä ja hoitohenkilöstön koulutusta voidaan kehittää lapsipotilaille tehokkaampia, turvallisempia ja kivuttomampia tutkimus- ja hoitotoimenpiteitä. Nykyään monet vakavistakin sairauksista ovat kukistettavissa juuri tutkimustyön ansiosta. Noin puolet Lastentautien tutkimussäätiön vuosittain jakamista tutkimusapurahoista tulee Lastenklonikoiden Kummeilta.



Viihtyvyys

Lastenklonikoiden Kummit ry. pyrkii kaikkiin mahdollisiin tavoin helpottamaan lastenklonikoiden potilaiden oloa sairaalassa. Monet pienistä potilaista joutuvat viettämään lastenklonikoilla pidempiä aikoja kuin omilla kodeissaan, pahimmillaan jopa vuosia. Näin ollen hoitokeinojen sekä hoitolaitteiston parantamisen ohella onkin tärkeää, että lastenklonikoiden osastoista saadaan tehtyä viihtyisiä potilaille.

Kummien varoilla lastenklonikoille hankitaan virikkeitä erilaisista peleistä kirjoihin ja telkkareista pelikonsoleihin. Tämän lisäksi odotustiloja ja potilashuoneita sisustetaan viihtyisämmiksi.



Lasten ja nuorten mielenterveysongelmat - koulukiusaaminen

Viime vuosien aikana suomalaisessa yhteiskunnassa on kohdattu karmaseivia esimerkkejä siitä, mihin lasten ja nuorten mielenterveysongelmat voivat pahimmillaan johtaa. Nyt tarvitaan toimia – niin täsmällistä hoitoa oireileville kuin proaktiivista vaikuttamista lasten ja nuorten mielenterveysongelmien ennaltaehkäisemiseksi tulevaisuuden osalta. Nuorten mielenterveyden häiriöt ovat erittäin yleisiä. Niistä kärsii jopa 20 % nuorista, ja näin ollen ne ovat keskeinen terveysuhka nyky-yhteiskunnassamme.

Koulukiusaaminen on yksi merkittävästä mielenterveysongelmien aiheuttajista.

Kiusaaminen liitettiin yhdeksi taustasyiksi niin Jokelan kuin Kauhajoen koulusurmien yhteydessä.

Kummit ry panostaa merkittävästi työhön lasten ja nuorten mielenterveysongelmia vastaan.

Osana tätä on aktiivinen valistustyö koulukiusaamisen kitkemiseksi sekä koulukiusaamista käsittelevän tutkimustyön rahoittaminen.

Osallistu Lastenklonikoiden Kummien 2010/2011 päivätyökeräykseen

**Kummien keräysympyrä
- näistä on hyvät teot tehty -**

www.elamalapselle.fi
www.kummit.fi



Laitehankinnat

Suomessa lasten on monilta osin hyvä olla. Taistelu vaikeita sairauksia vastaan edellyttää korkeatasoisia hoitokeinoja sekä -laitteita. Korkean tason säilyttämiseksi tarvitaan jatkuvaa kehitystä ja panostusta tulevaisuuden varalle. Sairaaloitten budjettivarat eivät riitä kaikkien tarpeellisten laitteiden hankintaan, vaan apua tarvitaan jatkuvasti. Hoitolaitteet ovat niin ikään käyttötavaraa, ja niiden säännöllinen huoltaminen sekä toisaalta tarpeen tullen vaihtaminen on välttämätöntä. Lastenklonikoiden Kummien tuella avustetaan lastensairaaloihin ylläpitämään parasta mahdollista laitekantaa.



Lisätietoja keräyksestä ja keräysaineistot:
kikka.claverth@kummit.fi
tai (09) 6824 5211



Tutkimusta koulukiusaamisesta

Lastenpsykiatrian professori Andre Souranderin mukaan kiusaamistavat on jaettavissa neljään eri kategoriaan: suora fyysinen (direct/physical), suora sanallinen (direct/verbal), epäsuora suhteellinen (indirect/relational), joka pitää sisällään mm. sosiaalisen poissulkemisen sekä verkkokiusaaminen (cyber), joka sisältää esim. tekstiviestit, sähköpostit ja vaikkapa ei-toivottujen kuvien verkkojulkaisemisen sosiaalisessa mediassa, kuten Facebook, Twitter, YouTube jne. Jopa 10 % yläasteikäisistä oppilaista kiusaa tai tulee kiusatuksi verkossa. Verkkokiusaamista on äärimmäisen vaikea hallita ja kiusaamisen taustalla olevia henkilöitä on erittäin hankala saada kiinni. Nämä syyt tekevät verkkokiusaamisesta todella merkittävän ongelman tämän päivän tietoyhteiskunnassa.

Tutkimusten perusteella kiusaaminen ja huono kohtelu saattavat johtaa mm. masennukseen ja kasvavaan itsemurhariskiin (sekä kiusaajat että kiusatut). Poikien kohdalla kiusaaminen on usein oire muista ongelmista ja vaikeuksista, jotka ovat riskitekijöitä tulevaisuuden kannalta. Tyttöjen kohdalla kiusaaminen on yleisemmin sellaisenaan traumatisoivaa ja voi itsessään olla riskitekijä tulevaisuudessa (pahimmillaan esim. suurempi itsemurhariski). Kiusaamisella näyttäisi olevan yhteys niin terveys- kuin psykosomaattisiin ongelmiin. Kouluterveydenhoitajalla käynti päänsäryn tai vatsakipujen takia voi olla myös merkki kiusaamisesta. Lapsuusaikana säännöllisesti kiusaavat ihmiset ovat suuremmassa riskissä tehdä rikoksia myöhemmin. Merkittävimmässä riskiryhmässä ovat puolestaan ne, jotka ovat sekä kiusattuja että kiusaajia.

Souranderin mukaan seurausten perusteella pahimmat ongelmat koskevat säännöllistä, systemaattista kiusaamista. Seurausten minimoimiseksi on pyrittävä välittömään puuttumiseen. Keskeisimmät tavat puuttua kiusaamiseen ovat kokonaisvaltainen/systemaattinen puuttuminen (whole-school interventions), asenteisiin vaikuttava opetussuunnitelmaan sisällytetty puuttuminen (curriculum interventions) sekä sosiaaliseen ja kognitiiviseen muutokseen tähtäävä ryhmätyöskentely (social and behavioural skills groups). Kokonaisvaltainen koulutason puuttuminen on yleisesti ottaen ollut tehokkaampaa kuin yksityiskohtainen yksilötason väliintulo. Tulokset tapojen tehokkuudesta vaihtelevat kuitenkin runsaasti. Tehokkaan interventiotavan löytämiseksi tulisikin tehdä entistä enemmän tutkimustyötä. Syytä on myös pohtia pitäisikö vakava koulukiusaaminen kriminalisoida ja jos, niin millä tavalla?

Sourander korostaa, että ”väkivallaton kouluympäristö tulee mieltää lasten ihmisoikeutena”.